

Les Peurs



Chère Mme Colette Marty,

Voici mon témoignage relatif aux consultations sophrologiques que vous avez bien voulu m'accorder et qui m'ont beaucoup aidé à l'époque de notre rencontre en région parisienne. Je suis arrivée chez Mme MARTY avec la peur au ventre. Peur de tout, une peur que l'on ne peut définir qui est là qui existe.

J'étais très jeune 19 ans.

Ma première séance a été difficile et pourtant j'étais en confiance avec Mme MARTY qui au fil des séances a su me faire découvrir que mon corps existait avec ces nuances, ses images intérieures, je me suis sentie dans ma peau dans mon corps et dans ma tête (quelle découverte !!!). Petit à petit la paix et une certaine facilité à être mieux avec moi-même se sont installées et tout naturellement la tranquillité à pris de l'importance.

Sa demande de témoignage me mets devant ma vie aujourd'hui ou là je me rends compte qu'il est au plus profond de moi comme une étincelle, comme un appel qui me sécurise.

Six années se sont écoulées et ce vécu me revient spontanément...

Merci à Vous Madame MARTY.

S. 10/2008