

Souffrance morale



Madame Marty,

Quand je suis venue vous voir la première fois j'étais en grande souffrance morale, incapable de mener une vie normale.

Rongée par mes angoisses, épuisée physiquement, je survivais jour après jour et l'avenir était impossible à envisager.

Vous m'avez réappris à vivre, tout simplement.

Vous m'avez redonné confiance en moi, appris à calmer mes peurs et à les contrôler.

Petit à petit j'ai pu recommencer à aller de l'avant, retrouver ma personnalité d'antan, apprendre à gérer les difficultés.

Plus d'un an après j'ai encore besoin de vous mais le changement est colossal, je suis revenue de très loin grâce à vous et à la sophrologie.

Infiniment, merci.

A. 01/2016