

# Timidité



Bonjour,

je m'appelle Émilie, j'ai 12 ans, avant j'étais stressée et timide, boules au ventre etc...  
c'est mon Papa qui m'a conseillé d'aller consulter une sophrologue. Depuis que je vais voir  
madame MARTY je me sens mieux, je ne suis plus timide, elle m'a beaucoup aidé à me rendre  
moi-même. Vous verrez la sophrologie c'est super. Merci.

E. 2/2016