

En cours de divorce



Le voyage fait partie de mes passions, mais si l'on m'avait dit qu'un jour quelqu'un m'amènerait faire un si beau voyage , je ne l'aurai pas cru...Je parle d'un voyage à la rencontre de soi même et cet agent de voyage, c'est Colette Marty...

Elle aurait pu être effrayé de notre première rencontre car je suis arrivée sur le pas de sa porte dans un flot de larmes , la sensation que plus rien ne me raccrocherait à la vie ,pas même mes enfants..Sa sensibilité, son écoute, sa capacité intuitive à ressentir l'autre, sa voix posée m'ont donné le courage de poser là ma valise devenue si lourde après toutes ces années d'itinérance"...Colette Marty invite à la confiance et l'on sent alors que, oui, enfin, on va ouvrir cette valise et nous verrons bien...Je pensais trouver là juste un peu de relaxation,une sensation de bien-être comme on peut le ressentir après une bonne thalasso... mais au delà de ce ressenti bien évidemment atteint, il y a le départ pour ce fabuleux voyage intérieur...

Après avoir passé mon vécu au crible d'autres thérapies : (gelstathérapie, psychogénéalogie, constellations familiales, ostéopathie comportementale, psychologie clinique),quelqu'un m'a mis sur la route de Villemur Sur Tarn : les 2 heures de route aller retour valent bien le déplacement!!

On pourrait presque croire qu'elle est magicienne(des mots et des maux!!) tellement ces protocoles vous mènent au coeur de vous-même : j' ai retrouvé au coeur des séances ma confiance en moi, je me suis approprié ma façon de voir les choses positivement au lieu de me laisser guider par les pensées négatives; j'ai fait une belle rencontre avec mon enfant intérieur, j'ai nettoyé et nettoyé encore mon intérieur pour enfin revoir la lumière qui brillait en moi mais que je ne voyais plus...

On ne saurait tarir sur ce que l'on apprend de soi sans rien dire finalement...et c'est un peu là qu'on pourrait la croire magicienne mais elle a bien les pieds sur terre!!

Il est bien difficile de retranscrire tout ce que l'on peut vivre au cours de ce beau voyage : le mieux est de le vivre...

Merci à vous, Madame Marty!!

Madame L.