

QUI SUIS-JE ?

Passionnée et curieuse de la médecine non conventionnelle j'ai découvert au travers d'une initiation sérieuse« la Sophrologie », cette méthode correspondait à l'importance que je portais à » l'Humain « et la notion d'être bien physiquement et mentalement dans sa vie quotidienne.

Je me suis appuyée sur l'harmonie et l'efficacité de cette méthode ainsi que sur mon Expérience Professionnelle de plusieurs années dans le Secteur « Protection sociale et Santé » pour obtenir en 2002, mon diplôme de Sophrologue et en 2005 le Master Spécialiste en Sophrologie Caycédiennne *

J'exerce le métier de **Sophrologue depuis 15 ans**, d'abord en région parisienne puis je me suis installée en cabinet libéral à Toulouse et Villemur-sur-Tarn.

Ma pratique se déploie vers les Entreprises , certains Cabinets professionnels et des associations pour la jeunesse.

J'ai complété ma formation et obtenu en juin 2015 le Diplôme Universitaire « Techniques psycho-corporelles dans la gestion de la douleur auprès des enfants et adolescents » au CHU de PURPAN à Toulouse.

Je **travaille en collaboration** avec des Professionnels de la santé tels que Médecins généralistes, addictologue, psychiatre, pharmacien, kiné, ostéopathe.... ainsi que le CHU de Toulouse Purpan .

Je vous laisse découvrir ce qu'est et peut apporter la Sophrologie à chacun de vous !

Quelle expérience personnelle peut vous être dévoilée au travers des méandres de votre intime avec pour réponse à tout cela , l'espoir , la confiance ou la joie **d'être l'humain** que vous êtes !

Bonne lecture à Tous Petits et Grands.

** (Formation de sophrologue enregistré au RNCP (répertoire National des Certifications Professionnelles)*